

**ORIENTIERUNGS  
GUIDE HILFE IN  
TO BREGENZ  
ORYANTASYON  
YARDIMI**

مساعات التوجيه في بريجنس

**AJUTOR PENTRU  
ORIENTARE**

راهنمای آشنایی با

**VODIČ ZA  
ORIJENTACIJU**

Ориентационный  
справочник по Бремену

## İçerik

|                                                                        |          |
|------------------------------------------------------------------------|----------|
| <b>1. Bregenz'e Hoş Geldiniz . . . . .</b>                             | <b>4</b> |
| 1.1 Bregenz şehri temas noktaları . . . . .                            | 4        |
| 1.2 Vatandaş katılımı – I luag uf di . . . . .                         | 4        |
| <b>2. Avusturya'ya taşınmak – Dikkat edilmesi gerekenler. . . . .</b>  | <b>4</b> |
| <b>3. Entegrasyon . . . . .</b>                                        | <b>4</b> |
| <b>4. Mülteci yardımı. . . . .</b>                                     | <b>4</b> |
| <b>5. Almanca ve oryantasyon kursları. . . . .</b>                     | <b>5</b> |
| <b>6. Aile ve yaşlılar . . . . .</b>                                   | <b>5</b> |
| 6.1 Ebeveynler ve vasilere destek. . . . .                             | 5        |
| 6.2 Bregenz'de eğitim. . . . .                                         | 6        |
| 6.3 Gençler . . . . .                                                  | 6        |
| 6.4 Yaşlılar . . . . .                                                 | 6        |
| 6.5 Bakım ve destek . . . . .                                          | 6        |
| <b>7. Engelliler . . . . .</b>                                         | <b>7</b> |
| <b>8. LGBTIQ+ . . . . .</b>                                            | <b>8</b> |
| <b>9. Kadınlar ve eşit muamele . . . . .</b>                           | <b>8</b> |
| <b>10. Sağlık ve şiddet durumunda yardım . . . . .</b>                 | <b>9</b> |
| 10.1 Avusturya sağlık sistemi . . . . .                                | 9        |
| 10.2 Farklı diller konuşabilen doktorlar . . . . .                     | 9        |
| 10.3 Fiziksel ve psikolojik şiddet . . . . .                           | 9        |
| 10.4 Psikososyal kriz durumlarında destek . . . . .                    | 10       |
| 10.5 Psikoterapik yardım, zihinsel hastalık durumunda yardım . . . . . | 11       |
| 10.6 Bağlamlılıkta yardım . . . . .                                    | 11       |

|                                                                                        |           |
|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>11. Ayrımcılık durumunda yardım . . . . .</b>                                       | <b>12</b> |
| <b>12. Yaşam . . . . .</b>                                                             | <b>12</b> |
| 12.1 Konut yardımı . . . . .                                                           | 12        |
| 12.2 Konut kaybı tehlikesi ya da konut kaybı durumunda destek . . . . .                | 12        |
| 12.3 Çöplerin bertarafı . . . . .                                                      | 12        |
| <b>13. İş arama, mesleki danışmanlık ve yetişkin eğitimi . . . . .</b>                 | <b>12</b> |
| <b>14. Boş zaman aktiviteleri ve hobiler . . . . .</b>                                 | <b>13</b> |
| 14.1 Kitaplıklar, Vorarlberger Eyalet Kütüphanesi . . . . .                            | 13        |
| 14.2 Müzik okulu ve kültür . . . . .                                                   | 14        |
| 14.3 Dernekler ve gönüllülük . . . . .                                                 | 14        |
| 14.4 Bregenz yüzme havuzları . . . . .                                                 | 14        |
| <b>15. Ulaşım . . . . .</b>                                                            | <b>14</b> |
| 15.1 Bisikletliler için finansal destek . . . . .                                      | 14        |
| 15.2 Toplu taşıma . . . . .                                                            | 14        |
| 15.3 Samstag, Vorarlberger Verkehrsverbund ödünç bilet olanakları (VVV) . . .          | 14        |
| 15.4 Bregenz'de park . . . . .                                                         | 15        |
| 15.5 Avusturya'ya yurt dışından araba getirmek ve yabancı sürücü ehliyetleri . . . . . | 15        |
| <b>16. Yasal danışmanlık . . . . .</b>                                                 | <b>15</b> |
| 16.1 Aile hukuku, velayet, boşanma hukuku . . . . .                                    | 15        |
| 16.2 İltica ve yabancı hukuku . . . . .                                                | 15        |
| 16.3 Emeklilik hukuku . . . . .                                                        | 16        |
| 16.4 Borç hukuku . . . . .                                                             | 16        |
| <b>17. İklim Ve Çevre Koruması . . . . .</b>                                           | <b>16</b> |

## 1. Willkommen in Bregenz

### 1.1 Anlaufstellen der Stadt Bregenz

#### **Bürger:innenservice**

Rathausstraße 4  
6900 Bregenz  
Tel. +43(0)5574 410 1000  
buergerservice@bregenz.at  
Informationen [hier](#)

#### **Meldeamt und Friedhöfe**

Rathausstraße 4  
6900 Bregenz  
Tel. +43(0)5574 410 1250  
meldeamt@bregenz.at

#### **Standesamt**

Rathausstraße 4  
6900 Bregenz  
Tel. +43(0)5574 410 1260  
standesamt@bregenz.at

#### **Stadtteilbüros**

Informationen [hier](#)

#### **Stadtteilbüro an der Ach**

Achsiedlungsstraße 43a  
6900 Bregenz  
Tel. +43(0)5574 410 1667  
Tel. +43(0)5574 410 1669

#### **Stadtteilbüro Mariahilf**

Clemens-Holzmeister-Gasse 2  
6900 Bregenz  
Tel. +43(0)5574 410 1658  
Tel. +43(0)5574 410 1659

#### **Verein d'Weidacher - Verein für ein lebenswertes Weidach**

Tel. +43(0)650 30 69 856  
[www.dweidacher.at](http://www.dweidacher.at)

Weitere Kontakte nachfolgend unter den jeweiligen Themenbereichen

## 1.2 Bürgerbeteiligung – I luag uf di

Auf der Plattform „I luag uf di“ können Bürger:innen ihre Anliegen der Stadtverwaltung mitteilen. Informationen [hier](#)

## 2. Umzug nach Österreich – das ist zu beachten

Informationen betreffend eines Umzugs nach Österreich [hier](#)

#### **Informationen bei der Bezirkshauptmannschaft (BH) Bregenz**

Bahnhofstraße 41  
6901 Bregenz  
Tel. +43(0)5574 4951 0  
bhbbregenz@vorarlberg.at  
Informationen [hier](#)

## 3. Integration

#### **Frauenservice, Gleichstellung, LGBTIQ+ und Zusammenleben der Stadt Bregenz**

Veranstaltungen und Projekte mit Bezug zu Integration von Menschen mit Migrationshintergrund  
Belruptstraße 1  
6900 Bregenz  
Tel. +43(0)5574 410 1662  
integration@bregenz.at  
Informationen [hier](#)

## 4. Flüchtlingshilfe

#### **Caritas Flüchtlingshilfe**

Erste Anlaufstelle für geflüchtete Menschen, Begleitung und Orientierungshilfe  
Schlossgraben 6  
6800 Feldkirch  
Tel. +43(0)5522 200-5500  
fluechtlingshilfe@caritas.at  
Informationen [hier](#)

### **Vindex – Schutz und Asyl**

Begleitung und Beratung von Asylwerbenden und anerkannten Flüchtlingen  
Römerstraße 12  
6900 Bregenz  
Tel: +43(0)676 66 26 033  
info@vindex.or.at  
Informationen [hier](#)

service@bfi-vorarlberg.at  
Informationen [hier](#)

### **Volkshochschule Bregenz**

Römerstraße 14  
6900 Bregenz  
Tel. +43(0)5574 52 52 40  
info@vhs-vorarlberg.at  
Informationen [hier](#)

## **5. Deutsch- und Orientierungskurse**

### **Frauenservice, Gleichstellung, LGBTIQ+ und Zusammenleben der Stadt Bregenz**

Deutschkurse für Erwachsene,  
Sprachniveaus A1 bis B1  
Belruptstraße 1  
6900 Bregenz  
Tel. +43(0)5574 410 1662  
integration@bregenz.at  
Informationen [hier](#)

### **Österreichischer Integrationsfond (ÖIF)**

Deutsch- und Orientierungskurse für  
Asyl- und subsidiär Schutzberechtigte  
Integrationszentrum Vorarlberg  
Bahnhofstraße 10  
6900 Bregenz  
Tel. +43(0)50 46 80  
info@integrationsfonds.at  
Informationen [hier](#)  
Informationen zum Sprachportal des  
ÖIF [hier](#)

### **WIFI Vorarlberg**

Bahnhofstraße 24  
6850 Dornbirn  
Tel. +43(0)5572 38 94 425  
info@vlbg.wifi.at  
Informationen [hier](#)

### **BFI der Arbeiterkammer (AK) Vorarlberg**

Dornbirn und Feldkirch  
Tel. +43(0)5522 70 200

## **6. Familien und Senior:innen**

### **6.1 Unterstützung für Eltern bzw. Erziehungsberechtigte**

#### **Familienservice der Stadt Bregenz**

Angebote für Familien, Kinderbetreuung, Beratungs- und Unterstützungsangebote, Ferienprogramme  
Belruptstraße 1  
6900 Bregenz  
Tel. +43(0)5574 410 1640  
familienservice@bregenz.at  
Informationen [hier](#)

#### **Finanzamt Österreich**

##### **Dienststelle Vorarlberg – Bregenz**

Beantragung von Familienbeihilfe  
Brielgasse 19  
6900 Bregenz  
Tel. +43(0)50 233 233  
Informationen [hier](#)

#### **Bezirkshauptmannschaft (BH) Bregenz**

Beantragung von Sozialhilfe  
Bahnhofstraße 41  
6900 Bregenz  
Tel. +43(0)5574 4951 52 414  
bhbbregenz@vorarlberg.at  
Informationen [hier](#)

### **aks Kinderdienste Bregenz**

Unterstützungsleistungen sowie Therapien für Kinder und Jugendliche  
Broßwaldengasse 8  
6900 Bregenz  
Tel. +43(0)5574 202 5300  
kd.b@aks.or.at  
Informationen [hier](#)

### **Caritas Vorarlberg**

Unterstützungsleistungen für Familien  
Wichnergasse 22  
6800 Feldkirch  
Tel. +43(0)5522-200  
kontakt@caritas.at  
Informationen [hier](#)

## **6.2 Schulen in Bregenz**

**Volksschulen, Mittelschulen und weiterführende Schulen** in Bregenz finden Sie [hier](#)

### **Gymnasien in Bregenz**

[BG Blumenstraße](#)  
[BG Gallusstraße](#)  
[Privatgymnasium Sacré Coeur Riedenburg](#)  
[Privatgymnasium Collegium Bernardi](#)  
[Mehrerau](#)

### **Vorarlberger Bildungsservice**

Übersicht aller Schulen in Vorarlberg [hier](#)

## **6.3 Jugend**

### **Jugendservice der Stadt Bregenz**

Vielfältige Angebote für Jugendliche  
Belruptstraße 1  
6900 Bregenz  
Tel. +43(0)5574 410 1663  
jugend@bregenz.at  
Informationen [hier](#)

## **6.4 Senior:innen**

### **Sozial- und Seniorenservice**

Angebote und Unterstützungsleistungen für Senior:innen der Stadt Bregenz

Rathausstraße 4  
6900 Bregenz  
Tel. +43(0)5574 410 1630  
soziales@bregenz.at  
Informationen [hier](#)

### **Seniorenbörse Bregenz**

Kontakt über Lebensraum Bregenz  
Clemens-Holzmeister-Gasse 2  
6900 Bregenz  
seniorenboerse@lebensraum-bregenz.at  
Informationen [hier](#)

### **Selbsthilfe Bregenz**

Kontaktstelle der organisierten Selbsthilfe  
Clemens-Holzmeister-Gasse 2  
6900 Bregenz  
Tel. +43(0)5574 52 700  
Informationen [hier](#)

### **Caritas Vorarlberg**

Unterstützungs- und Freizeitangebote für Senior:innen  
Seniorenarbeit  
Rathausstraße 25  
6900 Bregenz  
Informationen [hier](#)

## **6.5 Pflege und Betreuung**

### **Servicestelle für Betreuung und Pflege – Case Management der Stadt Bregenz**

Unterstützung für betreuungs- bzw. pflegebedürftige Menschen und deren Angehörige  
Belruptstraße 1  
6900 Bregenz  
Tel. +43(0)5574 410 1636  
pflegeberatung@bregenz.at  
Informationen [hier](#)

### **Liebenau Österreich gemeinnützige GmbH**

Unterstützungsleistungen im Bereich Betreuung, Pflege, Wohnen  
Zentrale Verwaltung  
Kirchstraße 9a

6900 Bregenz  
Tel. +43(0)5574 42 177 0  
info@stiftung-liebenau.at  
Informationen [hier](#)

**Krankenpflegeverein Bregenz**  
Pflege- und Betreuungsleistungen,  
Mobiler Hilfsdienst (MOHI), Beratung  
von Angehörigen pflegebedürftiger  
Menschen  
Schendlingerstraße 36  
6900 Bregenz  
Tel. +43(0)5574 77 400  
info@kpv-bregenz.at  
Informationen [hier](#)

**Betreuungspool Vorarlberg**  
Vermittlung von Betreuer:innen für  
betreuungsbedürftige Menschen und  
deren Angehörige  
Servicestelle Dornbirn  
Dr.-Waibel-Straße 3  
6850 Dornbirn  
Tel. +43(0)5572 38 65 68  
office@betreuungspool.at  
Informationen [hier](#)

**Hospiz Vorarlberg**  
Begleitung von schwer kranken Men-  
schen und deren Angehörige  
Mehrerauerstraße 72  
6900 Bregenz  
Tel. +43(0)5522 200 1100  
hospiz@caritas.at  
Informationen [hier](#)

## 7. Menschen mit Behinderung

**Sozial- und Seniorenservice der  
Stadt Bregenz**  
Hilfe bei Unterstützungsbedarf für Men-  
schen mit Behinderung  
Rathausstraße 4  
6900 Bregenz  
Tel. +43(0)5574 410 1630  
soziales@bregenz.at  
Informationen [hier](#)

**Land Vorarlberg**  
Antrag auf Integrationshilfen  
Landhaus  
Römerstraße 15  
6901 Bregenz  
Tel. +43(0)5574 511 24 105  
soziales-integration@vorarlberg.at  
Formulare für den Antrag auf Integra-  
tionshilfen [hier](#)

**ÖZIV**  
Interessensvertretung für Menschen  
mit Behinderung  
St.-Anna-Straße 2a  
6900 Bregenz  
Tel. +43(0)5574 45 579 15  
oeziv.vorarlberg@oeziv-vorarlberg.at  
Informationen [hier](#)

**Lebenshilfe Vorarlberg**  
Unterstützung für Menschen mit  
Behinderung und deren Angehörige  
Landesgeschäftsstelle  
Gartenstraße 2  
6840 Götzis  
Tel. +43(0)5523 506 0  
lebenshilfe@lhv.or.at  
Informationen [hier](#)

**Caritas Vorarlberg**  
Unterstützung für Menschen mit  
Behinderung und deren Angehörige  
St. Peterstraße 3  
6700 Bludenz  
Tel. +43(0)5522 200 2000  
Informationen [hier](#)

**Reiz – selbstbestimmt leben**  
Peer-Beratung und Vermittlung von  
persönlicher Assistenz für Menschen  
mit Behinderung  
Eisengasse 6  
6850 Dornbirn  
Tel. +43(0)664 97 55 185  
info@reiz.at  
Informationen [hier](#)

### **Mensch Zuerst –**

#### **People First Vorarlberg**

Peer-Beratung und Unterstützung bei der Zukunftsplanung für Menschen mit Lernschwierigkeiten  
Am Garnmarkt 7  
6840 Götzis  
Tel. +43(0)5523 20 204  
vorarlberg@mensch-zuerst.at  
Informationen [hier](#)

#### **Vorarlberger Landeszentrum für Hörgeschädigte**

Feldgasse 24  
6850 Dornbirn  
Tel. +43(0)5572 25733  
SMS +43(0)664 461 09 53  
verwaltung@lzh.at  
Informationen [hier](#)

#### **Verein Integration Vorarlberg**

(Peer)Beratung und Begleitung von Eltern mit Kindern mit Behinderung  
Hof 368  
6866 Andelsbuch  
verein@integration-vorarlberg.at  
Informationen [hier](#)

#### **Vorarlberger**

##### **Behindertensportverband (VBSV)**

Übersicht diverser Sportvereine für Menschen mit Behinderung  
Kaiser-Franz-Josef-Str. 61  
6845 Hohenems  
Tel. +43(0)5576 21197  
bsv@bsv.or.at  
Informationen [hier](#)

#### **Selbsthilfe Bregenz**

Kontaktstelle der organisierten Selbsthilfe  
Clemens-Holzmeister-Gasse 2  
6900 Bregenz  
Tel. +43(0)5574 52 700  
Selbsthilfegruppen für Menschen mit Behinderung und deren Angehörige  
[hier](#)

**Allgemeine Information für Menschen mit Behinderung und deren Angehörige [hier](#).**

## **8. LGBTIQ+**

#### **Frauenservice, Gleichstellung, LGBTIQ+ und Zusammenleben der Stadt Bregenz**

Fachstelle für geschlechtliche und sexuelle Vielfalt sowie queeres Leben in Bregenz  
Belruptstraße 1  
6900 Bregenz  
Tel. +43(0)5574 410 1614  
lgbtiq@bregenz.at  
Informationen [hier](#)

## **9. Frauen und Gleichstellung**

#### **Frauenservice, Gleichstellung, LGBTIQ+ und Zusammenleben der Stadt Bregenz**

Fachstelle für Gleichstellung von Frauen und Männern in allen gesellschaftlichen Bereichen  
Belruptstraße 1  
6900 Bregenz  
Tel. +43(0)5574 410 1612  
frauen@bregenz.at  
Informationen [hier](#)

#### **femail FrauenInformationszentrum Vorarlberg**

Beratung für Frauen zu Themen wie Familie, Arbeit und Bildung, Gesundheit, juristische Aspekte  
Marktgasse 6  
6800 Feldkirch  
Tel. +43(0)5522 31 002 oder +43(0)699 127 35 259  
info@femail.at  
Informationen [hier](#)



## **Verein Amazone**

Beratung zu vielfältigen Themen in verschiedenen Sprachen, Workshops und Aktivitäten für Mädchen und junge Frauen

Bahnhofstraße 31

6900 Bregenz

Tel. +43(0)5574 45 801

office@amazone.or.at

Informationen [hier](#)

## **10. Gesundheit und Hilfe bei Gewalt**

### **10.1 Das österreichische Gesundheitssystem**

Erklärungen zum Gesundheitssystem in Österreich [hier](#)

Erklärungen in verschiedenen Sprachen in Form eines Videos [hier](#)

Weitere Informationen zum österreichischen Gesundheitssystem [hier](#)

### **10.2 Mehrsprachige Ärzt:innen**

Ärzt:innen mit diversen Sprachkenntnissen [hier](#)

## **Notrufnummern**

Euro-Notruf – einheitliche europäische

Notrufnummer 112

Feuerwehrentralen 122

Notrufnummer bei

Gasgebrechen 128

Polizei 133

Bergrettung 140

Ärztenotdienst 141

Telefonseelsorge 142

Rettungsdienst 144

Notrufdienst für

Kinder und Jugendliche 147

Vergiftungszentrale 01 406 43 43

Gehörlosennotruf 0800/133 133

(SMS, FAX)

gehoerlosennotruf@polizei.gv.at

App DEC112 (Digital Emergency Call) –

Infos [hier](#)

## **10.3 Hilfe bei psychischer und physischer Gewalt**

### **Institut für Sozialdienste gemeinnützige GmbH (IfS) Gewaltschutzstelle Vorarlberg**

Johannitergasse 6

6800 Feldkirch

Tel: +43(0)5 1755 535

gewaltschutzstelle@ifs.at

Informationen [hier](#)

### **IfS Frauenberatung bei sexueller Gewalt**

Johannitergasse 6

6800 Feldkirch

Tel. +43(0)5 1755 536

frauenberatungsstelle@ifs.at

Informationen [hier](#)

### **IfS Frauennotwohnung**

Postfach 61

6850 Dornbirn

Tel. +43(0)5 1755 577

frauennotwohnung@ifs.at

### **IfS Beratungsstelle, Bregenz**

St.-Anna-Straße 2

6900 Bregenz

Tel. +43(0)5 1755 510

bregenz@ifs.at

### **IfS Gewaltberatung**

Beratung für Menschen die gewalttätig sind, waren oder Gewaltphantasien haben

Färbergasse 17/1

6850 Dornbirn

Tel. +43(0)5 1755 515

gewaltberatung@ifs.at

Informationen [hier](#)

**Frauenhelpline gegen Gewalt**

Tel. +43(0)800 222 555 (kostenlos und auf Wunsch anonym)  
Informationen in verschiedenen Sprachen [hier](#)

**Lebenshilfe Vorarlberg**

Beratung für Menschen mit Behinderung und deren Angehörige zum Thema Gewalt

Landesgeschäftsstelle  
Gartenstraße 2  
6840 Götzis  
Tel. +43(0)5523 506 0  
beratung@lhv.or.at  
Informationen [hier](#)

**Zivilcourage und Anti-Rassismus-Arbeit (ZARA)**

Telefonische Beratung bei Hass im Netz und rassistischen Übergriffen  
Tel. +43(0)1 929 13 99  
office@zara.or.at  
Informationen [hier](#)

**LEFÖ – Beratung, Bildung und Begleitung für Migrant:innen**

Hilfe bei Ausbeutung (Frauenhandel)  
Tel. +43(0)1 796 92 98  
ibf@lefoe.at  
Informationen [hier](#)

**Verein Orient Express**

Hilfe bei drohender Zwangsheirat  
Bietet auch Online-Beratung  
Tel. +43(0)1 728 97 25  
office@orientexpress-wien.com  
Informationen [hier](#)

**PeriFeri – Verein zur Förderung von Beratung, Bildung und Empowerment**

Beratung für Bedrohte und Betroffene von Verschleppung im Kontext von Familiengewalt  
Tel. +43 1 99 77 081  
info@periferi.at  
Informationen [hier](#)

**WEISSER RING – Verbrechensopferhilfe, Opferhilfe Vorarlberg**

Schulgasse 7/ Top 9  
6850 Dornbirn  
Tel. +43(0)699 134 34 003  
Opfer-Notruf 0800 112 112  
vlbg@weisser-ring.at  
Informationen [hier](#)

**Selbsthilfegruppe Sonnenblume Bregenz**

Für Frauen mit psychischer oder physischer Gewalterfahrung  
Tel. +43(0)5574 52 700  
sonnenblumeshg@gmail.com  
Informationen [hier](#)

**Allgemeine Informationen zu Hilfe bei Gewalt [hier](#)****10.4 Unterstützung in psychosozialen Krisensituationen****Sozialpsychiatrischer Dienst (SpDi) Bregenz**

Hilfsangebote für Erwachsene mit psychischen und sozialen Problem und deren Bezugspersonen  
Römerstraße 30  
6900 Bregenz  
Tel. +43(0)50 411 690  
bregenz@spdi.at  
Informationen [hier](#)

**Beratungsstelle omnibus**

Peergespräche, Einzelberatung, Gruppentreffs, Besuch- und Begleitdienste  
Anton-Schneider-Straße 21  
6900 Bregenz  
Tel. +43(0)5574 54 695 oder +43(0)664-444 6379  
omnibus.beratung@vol.at  
Informationen [hier](#)

**AMIKE – Telefon**

Hilfe für Menschen mit Flucht- oder Migrationshintergrund in psychosozialen Krisen

Beratung ausschließlich per Telefon  
Telefonnummern zur Beratung in verschiedenen Sprachen [hier](#)

### **bittelebe**

kostenlose und anonyme Beratung für Menschen mit Suizidgedanken  
Tel. +43(0)5522 403  
Informationen [hier](#)

### **Selbsthilfe Bregenz**

Organisierten Selbsthilfe  
Clemens-Holzmeister-Gasse 2  
6900 Bregenz  
Tel. +43(0)5574 52 700  
Selbsthilfegruppen zu verschiedenen Themen [hier](#)

### **Allgemeine Informationen zu psychosozialen Krisensituationen [hier](#)**

## **10.5 Psychotherapeutische Hilfe**

### **Institut für Sozialdienste gemeinnützige GmbH (IfS) - Psychotherapie Vorarlberg**

Franz-Michael-Felder-Straße 6  
6845 Hohenems  
Tel. +43(0)5 1755 522  
psychotherapie@ifs.at  
Informationen [hier](#)

### **aks gesundheit GmbH**

Unterstützungsangebote für Menschen mit psychischen Erkrankungen und deren Angehörige  
Rheinstraße 61  
6900 Bregenz  
Tel. +43(0)5574 202 0  
gesundheit@aks.or.at  
Informationen [hier](#)

### **pro mente v – psychosoziale Gesundheit**

Unterstützungsangebote für Menschen mit psychischen Erkrankungen  
Beratungsstelle Bregenz  
Römerstraße 30,  
900 Bregenz

Tel: +43(0)50 411 690  
beratungsstelle.bregenz@promente-v.at  
Informationen [hier](#)

### **Sozialpsychiatrische Intensivbetreuung (SIB)**

Unterstützungsangebote für schwer psychisch erkrankte Menschen, die die Hilfsangebote des Regesystems nicht nutzen können  
Franz-Michael-Felder-Straße 6  
6845 Hohenems  
Tel. +43(0)5 1755 540  
Informationen [hier](#)

### **Gemeinnütziger Verein ANIMA**

Hilfe zur Trauer- und Traumabewältigung für Kriegs Betroffene und Vertriebene  
Clemens-Holzmeister Gasse 2  
6900 Bregenz  
Tel. +43(0)670 50 05 588  
mail@vereinanima.at  
Informationen [hier](#)

### **HPE Vorarlberg**

Selbsthilfe-Verein  
Unterstützung (telefonisch, persönlich, per Video oder online) für Angehörige psychisch erkrankter Menschen  
Tel. +43(0)664 78 05 085  
Informationen [hier](#)

## **10.6 Hilfe bei Suchterkrankungen**

### **Beratungsstelle Clean Bregenz**

Drogen- und Suchthilfe  
Beratung, Therapie, medizinische Behandlung, Unterstützung bei der Arbeits- oder Wohnungssuche  
Montfortstraße 3/ 3. OG  
6900 Bregenz  
Tel. +43(0)5574 45400  
clean.bregenz@mariaebene.at  
Informationen [hier](#)

### **Verein Drogenselbsthilfe Vorarlberg**

Kasernplatz 5-7 / 3b  
6700 Bludenz

kontakt@dshv.at  
Tel. +43(0)660 94 76 258  
Informationen [hier](#)

### **Caritas Vorarlberg**

Suchtberatung  
Caritashaus  
Kolumbanstraße 9  
6900 Bregenz  
Tel. +43(0)5522-200 3000  
suchtfachstelle.bregenz@caritas.at  
Informationen [hier](#)

### **Anonyme Alkoholiker**

Selbsthilfegruppe  
Tel. +43(0)664 488 82 00  
vlbg@anonyme-alkoholiker.at  
Informationen [hier](#)  
Weitere Kontakte im Bereich der Drogenhilfe und Suchtberatung [hier](#)

## **11. Hilfe bei Diskriminierung**

### **Vorarlberger Antidiskriminierungsstelle**

Landwehrstraße 1  
6900 Bregenz  
Tel. +43(0)5574 47 027  
buero@landesvolksanwalt.at  
Informationen [hier](#)

### **Hotline gegen Antidiskriminierung und Intoleranz**

Tel. +43(0)800 222 666 (gebührenfrei aus ganz Österreich)  
antidiskriminierung@bka.gv.at  
Informationen [hier](#)

### **Gleichbehandlungsanwaltschaft**

Telefonische Beratung bei Diskriminierung jeglicher Art  
Tel. +43(0)512 343 032  
office.tsv@gaw.gv.at  
Informationen [hier](#)

Informationen zu Diskriminierung am Arbeitsplatz [hier](#)

## **12. Wohnen**

### **Wohnungsservice der Stadt Bregenz**

Informationen zur Bewerbung um eine gemeinnützige Wohnung  
Rathausstraße 4  
6900 Bregenz  
Tel. +43(0)5574 410 1650  
wohnen@bregenz.at  
Informationen [hier](#)

### **12.1 Wohnbeihilfe**

Der Antrag auf Wohnbeihilfe kann bei der Wohnsitzgemeinde gestellt werden. Informationen [hier](#)  
Antragsformular, Voraussetzungen und allgemeine Informationen zur Wohnbeihilfe [hier](#)

### **12.2 Unterstützung bei drohendem Wohnungsverlust und Obdachlosigkeit**

#### **dowas**

Unterstützung bei drohendem Wohnungsverlust und Obdachlosigkeit  
Sandgrubenweg 4  
6900 Bregenz  
Tel. +43(0)5574 90 902 20  
beratungsstelle@dowas.at  
Informationen [hier](#)

### **12.3 Müllentsorgung**

#### **Bauhof der Stadt Bregenz**

Druckergasse 5  
6900 Bregenz  
Tel. +43(0)5574 410 1344  
bauhof@bregenz.at  
Informationen [hier](#)

#### **Mülltrennung**

Informationen zum richtigen Mülltrennen [hier](#)

#### **Müllkalender**

Eine Kalenderübersicht mit den Daten

der Müllabholung an der jeweiligen  
Adresse [hier](#)

### 13. Arbeitssuche, Berufsberatung und Erwachsenenbildung

#### **Arbeitsmarktservice (AMS)**

Erste Anlaufstelle für arbeitssuchende  
Menschen  
Rheinstraße 33  
6901 Bregenz  
Tel. +43(0)50 904 840  
ams.bregenz@ams.at  
Informationen [hier](#)  
Freie Stellen finden sich auch auf den  
Internetseiten der Gemeinden. Informa-  
tionen zu den Gemeinden [hier](#)  
Freie Stellen der Stadt Bregenz [hier](#)  
Weitere Stellenangebote [hier](#)

#### **ZeMIT**

Unterstützung bei der Arbeitssuche für  
Menschen mit nicht deutscher Mutter-  
sprache, die beim AMS als arbeitssu-  
chend gemeldet sind.  
Heldendankstraße 22 TOP 64  
6900 Bregenz  
Tel. +43(0)670 55 86 309  
check-in@zemit.at  
Informationen [hier](#)

#### **ZeMIT**

Beratung zur Anerkennung von im Aus-  
land erworbenen Ausbildungen (ohne  
Meldung beim AMS möglich)  
Heldendankstraße 22 TOP 64  
6900 Bregenz  
Tel. +43(0)0660 4369654  
ast.vorarlberg@zemit.at  
Informationen [hier](#)

#### **Berufsanerkennung und Arbeiten in Österreich**

Informationen [hier](#)

#### **BIFO**

Beratung für Bildung und Beruf  
Anton-Schneider-Straße 2  
6900 Bregenz  
Tel. +43(0)5572 31 717 0  
Informationen [hier](#)

#### **Weitere Bildungseinrichtungen und Informationen zu Weiterbildungen**

[Pfiffikus](#)  
[Lernlabor](#)  
[WIFI Vorarlberg](#)  
[BFI Vorarlberg](#)  
[Fachhochschule Vorarlberg](#)

### 14. Freizeit und Hobbys

#### **14.1 Büchereien, Vorarlberger Landesbibliothek**

##### **Stadtbücherei Bregenz**

Gerberstraße 4  
6900 Bregenz  
Tel: +43(0)5574 410 1552  
stadtbuecherei@bregenz.at  
Informationen [hier](#)

##### **Stadtbücherei Bregenz**

Rheinstraße 53  
6900 Bregenz  
Tel: +43(0)5574 410 1557  
stadtbuecherei@bregenz.at  
Informationen [hier](#)

##### **Vorarlberger Landesbibliothek**

Fluherstraße 4  
6900 Bregenz  
Tel. +43(0)5574 511 44100  
vlb.info@vorarlberg.at  
Informationen [hier](#)

## 14.2 Musikschule und Kultur

### **Musikschule der Stadt Bregenz**

Arlbergstraße 66

6900 Bregenz

Tel. +43(0)5574 410 1570

musikschule@bregenz.at

Informationen [hier](#)

### **Kultur in Bregenz**

Informationen [hier](#)

## 14.3 Vereine und Ehrenamt

### **Vereine**

Übersicht zahlreicher Vereine in Bregenz [hier](#)

### **Vorarlberger**

#### **Behindertensportverband (VBSV)**

Übersicht diverser Sportvereine für

Menschen mit Behinderung

Kaiser-Franz-Josef-Str. 61

6845 Hohenems

Tel. +43(0)5576 21197

bsv@bsv.or.at

Informationen [hier](#)

### **Lebensraum Bregenz**

Information zu Möglichkeiten des

ehrenamtlichen Engagements

Clemens-Holzmeister-Gasse 2

6900 Bregenz

Tel. +43(0)5574 52 700

lebensraum@lebensraum-bregenz.at

Informationen [hier](#)

## 14.4 Schwimmbäder in Bregenz

### **Stadtwerke Bregenz**

Strandweg 1

6900 Bregenz

Tel. +43(0)5574 44242 0

kassabad@stadtwerke-bregenz.at

Informationen [hier](#)

## 15. Mobilität

### 15.1 Förderung für Radfahrer:innen

#### **Bürger:innenservice der Stadt Bregenz**

Rathausstraße 4

6900 Bregenz

Tel. +43(0)5574 410 1000

buergerservice@bregenz.at

Information [hier](#)

### 15.2 Öffentliche Verkehrsmittel

Mit 5 Stadtbuslinien sind alle Bregenzer Bezirke an das öffentliche Verkehrsnetz angebunden.

#### **Stadtbus Bregenz**

Rathausstraße 4

6900 Bregenz

Tel. +43(0)5574 410 1833

stadtbus@stadtwerke-bregenz.at

Informationen [hier](#)

#### **Weitere Informationen zu den öffentlichen Verkehrsmitteln [hier](#)**

### 15.3 Ausleihmöglichkeit Fahrkarte für Vorarlberger Verkehrsverbund (VVV)

Die Stadt Bregenz bietet ihren Bürger:innen die Möglichkeit, eine Fahrkarte für den Vorarlberger Verkehrsverbund auszuleihen.

#### **Bürger:innenservice der Stadt Bregenz**

Rathausstraße 4

6900 Bregenz

Tel. +43(0)5574 410 1000

buergerservice@bregenz.at

Information [hier](#)

## 15.4 Parken in Bregenz

### **Mobilitätsservice der Stadt Bregenz**

Belruptstraße 1  
6900 Bregenz  
Tel. +43(0)5574 410 1372  
stadtentwicklung@bregenz.at  
Informationen [hier](#)

## 15.5 Kfz-Import nach Österreich und ausländischer Führerschein

Information zum KfZ Import [hier](#)

### **Zuständige Stelle in Vorarlberg TÜV SÜD Landesgesellschaft Österreich GmbH**

Reitschulstraße 8  
6923 Lauterach  
Tel. +43(0)5 0528 2020  
office-lauterach@tuvsud.com

### **Ausländischer Führerschein**

Information dazu was zu beachten ist  
[hier](#)

## 16. Rechtsberatung

### **Bezirksgericht Bregenz**

Kostenlose Beratungsgespräche zu  
diversen rechtlichen Themen  
Bergmannstraße 1  
6900 Bregenz  
Tel. +43(0)5 76014 3450  
Informationen [hier](#)

### **Rechtsanwaltskammer Vorarlberg**

Kostenlose Beratungsgespräche zu  
diversen rechtlichen Themen  
Kontaktdaten und Tätigkeitsbereiche  
auf der Internetseite  
Marktplatz 11  
6800 Feldkirch  
Tel. +43(0)5522 71 122  
kammer@rechtsanwaelte-vorarlberg.at  
Informationen [hier](#)

### **femail FrauenInformationszentrum Vorarlberg**

Rechtsberatung für Frauen zu diversen  
Themen  
Schloßgraben 10  
6800 Feldkirch  
Tel. +4(0)5522 31 002  
info@femail.at  
Informationen [hier](#)

### **Arbeiterkammer Vorarlberg (AK)**

Informationen zum Arbeitsrecht, zu  
Beruf und Familie, zur Pension, zum  
Konsumentenschutz und zum Mietrecht  
für Arbeiter:innen und Angestellte  
AK Vorarlberg  
Widnau 4  
6800 Feldkirch  
Tel. +43(0)50 258 0 oder  
+43 (0)5522 306 0  
Informationen [hier](#)

### **AK Geschäftsstelle Bregenz**

Rathausstraße 25  
6900 Bregenz  
Tel. +43(0)50 258 50 00

## 16.1 Familienrecht, Obsorge, Scheidungsrecht

### **Land Vorarlberg**

Kostengünstige Beratung für Frauen zu  
Ehe- und Scheidungsfragen  
Tel. +43(0)574 511 22 191  
frauen.gleichstellung@vorarlberg.at  
Informationen [hier](#)

### **Weitere Informationen zu Rechts- fragen und Beratungsstellen**

Familienrechtsinformation [hier](#)  
Informationen zur Scheidung [hier](#)

## 16.2 Asyl- und Fremdenrecht

### **Vindex – Schutz und Asyl**

Begleitung und Beratung von Asylwer-  
benden und anerkannten Flüchtlingen  
Römerstraße 12  
6900 Bregenz



Tel: +43(0)676 66 26 033  
info@vindex.or.at  
Informationen [hier](#)

**Bundesagentur für Betreuungs- u. Unterstützungsleistungen (BBU)**  
Rechtsberatung, Rückkehrberatung,  
Dolmetsch- und Übersetzungsleistungen für Personen im Asylverfahren  
Reichsstraße 173  
6800 Feldkirch  
Tel. +43(0)1 2676 870 9 424  
rechtsberatung.feldkirch@bbu.gv.at  
Informationen [hier](#)

**Bundesamt für Fremdenwesen und Asyl (BFA)**  
Regionaldirektion Vorarlberg  
Reichsstraße 175  
6800 Feldkirch  
Tel. +43(0)59133 85 7001  
BFA-RD-V-Einlaufstelle@bmi.gv.at  
Informationen [hier](#)

**Informationsmaterial zu Asyl- und Fremdenwesen in verschiedenen Sprachen** [hier](#)

### 16.3 Pensionsrecht

**Pensionsversicherungsanstalt (PVA)**  
Kostenlose Sprechstunde zum Thema  
Pensionsrecht in den Räumlichkeiten  
der Österreichischen Gesundheitskasse  
(ÖGK) in Bregenz  
Zollgasse 6  
6850 Dornbirn  
Tel. +43(0)5 03 03 39 170  
pva-lsv@pv.at  
Informationen [hier](#)

**Österreichische Gesundheitskasse (ÖGK)**  
Heldendankstraße 10  
6900 Bregenz  
Tel.+43(0)5 0766 192 420  
bregenz@oegk.at  
Informationen [hier](#)

### 16.4 Steuerrecht

**Finanzamt Bregenz**  
Anlaufstelle für steuerliche Angelegenheiten. Terminvereinbarung notwendig  
Brielgasse 19  
6900 Bregenz  
Tel. +43(0)50 233 700  
Informationen [hier](#)

### 17. Klima- und Umweltschutz

**Dienststelle für Stadtraum und Klima der Stadt Bregenz**  
Belruptstraße 1  
6900 Bregenz  
Tel. +43 5574 410 1372  
bauabteilung@bregenz.at  
Informationen [hier](#)

**Vorarlberger Gemeindeverband – Umweltverband**  
Marktstraße 51  
6850 Dornbirn  
info@umweltv.at  
Informationen [hier](#)

**Energieinstitut Vorarlberg**  
Campus V, Stadtstraße 33  
6850 Dornbirn  
Tel. +43(0)5572 31 202 0  
info@energieinstitut.at  
Informationen [hier](#)





